

consigli e ricette

COME ELIMINARE I FUNGHI DALLE UNGHIE



Elimina i funghi!



Esiste qualcosa di più fastidioso di un'infezione fungina dei piedi?

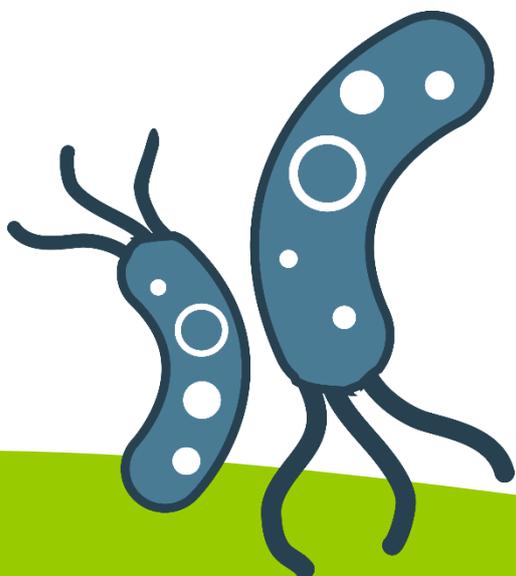
L'infezione fungina delle unghie «onicomicosi» è un problema molto comune che può essere frustrante e a lungo termine. All'infezione siamo ancora più esposti durante i giorni più caldi e nei luoghi pubblici, come palestre, saune, piscine, in quanto sono ambienti ideali per lo sviluppo di funghi. Sebbene i funghi possano apparire su tutte le unghie, sono molto più comuni sui piedi, a causa delle condizioni scure, calde e umide che si trovano nelle calze e nelle scarpe. Siamo anche più esposti ai funghi nel caso di un sistema immunitario indebolito, valore pH della pelle inadeguato, scarsa igiene o diabete.

L'infezione fungina delle unghie si verifica quando i funghi iniziano a crescere sotto l'unghia, rendendola spessa, scolorita e piegata. La pelle intorno l'unghia si sgretola ed è pruriginosa e diventa secca e irritata. Quando l'infezione si diffonde, l'unghia si distacca dal letto ungueale, causando un forte dolore e un odore sgradevole.

Questo comune problema cronico si estende molto rapidamente ad altre unghie attraverso la pelle tra le dita. Si diffonde anche con le lime da unghie e tagliaunghie, se dopo averli usati su un'unghia infetta, si usano su altre unghie.

L'infezione fungina è comunemente vista come un problema senza fine, ma può essere facilmente eliminata in modo semplice. In questo libro, abbiamo scelto preparativi e ricette efficaci per te, per aiutarti con successo a sbarazzarsi dei funghi delle unghie.

Che la battaglia con i funghi inizi ora!



E-book è di proprietà BE HEALTHY D.O.O.

Qualsiasi copia e pubblicazione di contenuti è proibita.

www.futunatura.it

AVVERTENZA: Le informazioni contenute in questo e-book sono solo a scopo informativo e non sono intese per uso medico.



Misure preventive

In ogni caso, prevenire è meglio che curare, quindi tieni in mente alcuni consigli per evitare le infezioni fungine dei piedi:

- Prenditi cura dell'igiene dei tuoi piedi e usa calzini freschi ogni giorno.
- Dopo la doccia, lavati bene i piedi e asciugali, specialmente la pelle tra le dita.
- Se è necessario fare la doccia nelle aree comuni, farlo con le pantofole.
- Scegliere scarpe confortevoli e ariose e dopo ogni utilizzo asciugarle.
- Evitare il contatto con persone con funghi e oggetti 'infetti'.
- Mantenere il sistema immunitario – più forte è più difficile sarà infettarsi.
- Non camminare a piedi nudi su superfici pubbliche e regolarmente **disinfetta i tuoi piedi.**

Spray
all'Albero
del tè
PIÙ >>



Misure ai primi segni di infezione

Di solito è così, che ci ricordiamo della cura dei piedi solo quando abbiamo problemi. È importante agire subito, per questo abbiamo preparato dei consigli:

- Bollire le calze dopo ogni utilizzo.
- Non indossare mai scarpe o calze bagnate.
- Indossare comode ciabatte o pantofole a casa.
- Utilizzare lime da unghie monouso.
- Utilizzare saponi aspri con pH <7.
- Dopo la doccia, asciugare bene i piedi con un asciugamano.
- Dopo ogni utilizzo, lavare o bollire l'asciugamano.



Rimozione di funghi sulle unghie



Chiunque abbia già avuto problemi con i funghi sulle unghie sa quanto sia difficile trovare un preparato o una prescrizione adeguata che elimini il problema.

Tra i mezzi più efficaci per rimuovere i funghi è senza dubbio l'argento colloidale, che grazie alla sua eccezionale attività antivirale, antibatterica e antifungina è diventato uno dei modi più popolari per trattare in modo rapido ed efficiente le infezioni fungine.

Alcuni suggerimenti come distruggere un'infezione fungina dei piedi con l'argento colloidale:

- Prepara un piccolo pezzo di cotone, grande quanto l'area dell'infezione.
- Bagnare il pezzo di cotone con l'argento colloidale e metterlo sul sito infetto.
- Lasciare il cotone direttamente sull'unghia per un lungo periodo. Il modo migliore che gli utenti hanno scoperto è di tagliare il 'dito' del guanto medico e posizionarlo sul dito infetto in modo da lasciare tutto il tempo il pezzo di cotone sulla zona fungina dell'unghia. È inoltre possibile utilizzare nastro o cerotto.
- Ripetere il trattamento tre volte al giorno, finché la situazione non migliora. Di solito ci vuole circa una settimana.
- **IMPORTANTE:** Fai attenzione quando acquisti [l'argento colloidale](#), perché deve essere davvero di alta qualità.



Ricette domestiche contro i funghi



Quando non abbiamo l'argento colloidale a portata di mano, possiamo aiutarci con altri mezzi che troviamo in casa. Vi presentiamo alcuni semplici modi per controllare i funghi e prevenire la diffusione dell'infezione.



ACETO DI MELE

L'aceto di mele è un acido delicato e può aiutare a prevenire la diffusione di funghi sul piede, allo stesso tempo uccide batteri e funghi. Mescolare la stessa quantità di aceto di mele e acqua e immergere i piedi in questa soluzione per 30 minuti al giorno. Dopo ogni irrigazione, asciuga accuratamente i piedi e le unghie. Prepara regolarmente il pediluvio per almeno 4 settimane o fino a miglioramenti.

AGLIO

L'aglio contiene ingredienti che hanno proprietà antifungine (ad es. allicina e ajoene) e possono aiutare con le infezioni fungine dei piedi. Mescolare l'olio all'aglio con la stessa quantità di aceto e applicare la miscela all'unghia interessata. È meglio avvolgere il dito con una benda, che l'unghia è costantemente impregnata con la miscela. Lasciare agire per un paio d'ore, quindi rimuovere il bendaggio. Ripetere ogni giorno fino ad eliminare l'infezione. Se non hai olio d'aglio in casa, puoi prepararlo da solo: due spicchi d'aglio schiacciati soffriggere in due cucchiai d'olio e poi decantare. In caso di infezioni fungine, si raccomanda anche l'assunzione giornaliera di aglio.



BICARBONATO DI SODIO

La soda alimentare si trova in quasi ogni casa ed è anche molto utile nel caso di infezioni fungine dei piedi. Soprattutto, aiuta a neutralizzare l'odore sgradevole dei piedi. Mescolare metà di una tazza di bicarbonato di sodio, mezza tazza di sale Epsom e quattro tazze di acqua calda. Mescolare, quindi aggiungere un quarto di tazza di aceto bianco. Immergere l'unghia in questa soluzione per circa 10 minuti, risciacquare con acqua e asciugare accuratamente le gambe. Ripetere la procedura due volte al giorno per diverse settimane.





COLLUTORIO

Collutorio che uccide i batteri e germi in bocca, può anche essere usato per trattare i funghi delle unghie. L'acqua orale ha diversi ingredienti, compreso l'alcool, che agisce come un potente antisettico per prevenire la diffusione di batteri e funghi dannosi. Prepara un piccolo pediluvio con la stessa quantità di collutorio e aceto bianco e immergere il piede per 30 minuti. Dopo pulire delicatamente il dito contaminato, sciacquare con acqua e asciugare accuratamente. Ripeti due volte al giorno per alcune settimane.



OLIO DELL'ALBERO DEL TÈ

L'olio dell'albero del tè ha proprietà antisettiche e antimicotiche e può essere molto efficace nel trattare i funghi sulle unghie. Mescolare qualche goccia di olio dell'albero del tè con un cucchiaino di olio di cocco o olio d'oliva e applicare con il cotone sull'unghia colpita. Lasciare agire per 10 minuti, quindi pulire delicatamente l'unghia colpita con uno spazzolino da denti. Ripeti per alcune settimane, due o tre volte al giorno fino a quando la condizione non migliora.



SUCCO DI LIMONE

L'acido citrico nel succo di limone aiuta a fermare la diffusione dei funghi, avendo proprietà antisettiche e antimicotiche. Applicare il succo di limone fresco con il cotone sull'unghia infetta e lasciare agire per circa 30 minuti, poi sciacquare con acqua tiepida. È inoltre possibile preparare una miscela di succo di limone e olio d'oliva in un rapporto 1 : 1 e massaggiare la zona infetta e lasciare agire per diverse ore, poi sciacquare con acqua tiepida. Ripeti due volte al giorno per almeno un mese.



OLIO DI LAVANDA

L'olio di lavanda ha diversi composti con proprietà antisettiche, è un mezzo efficace per combattere infezioni e prevenire irritazione cutanee. Mescola cinque gocce di olio di lavanda e cinque di olio di tè e applica la miscela con cotone sull'unghia infetta. Fare agire 10 minuti, risciacquare e asciugare. Ripeti 2/3 volte al di per alcune settimane.



 **FutuNatura**

Argento colloidale, 500 ml TONICO DERMATOLOGICO

- Mantiene la normale condizione della pelle,
- funzione antivirale e antibatterica,
- previene e inibisce le infezioni fungine,
- pulisce e regola la produzione di sego,
- riduce la formazione di pelle grassa,
- riduce la formazione di brufoli e acne.

[Clicca qui per più informazioni o l'acquisto >>](#)

L'argento colloidale del marchio AlterMedica contiene una concentrazione di 37 ppm ed è di alta qualità, che noterete già dopo alcuni giorni di utilizzo.

