



OLIO DI ROSA CANINA

12 SUGGERIMENTI PER L'UTILIZZO





OLIO DI ROSA CANINA: IL SEGRETO DI UNA BELLA PELLE

L'olio di rosa canina è davvero qualcosa di speciale, possiamo notare da subito dopo la prima applicazione sulla pelle. È uno dei migliori oli nutrienti, in quanto contiene molti acidi grassi essenziali ed è anche ricco di antiossidanti e vitamine, in particolare, la vitamina C, A, e l'acido linolenico. Olio di rosa canina, in latino *Oleum Cynosbati*, è prodotto ottenuto dalla spremitura a freddo dei frutti macinati essiccati (la parte centrale del frutto) o usando vari solventi.



Questo olio prezioso ultimamente sta guadagnando popolarità, per i suoi effetti positivi sulla pelle, capelli e unghie. Lo consigliano anche i dermatologi, le celebrità e modelle dicono che il segreto della pelle bella sta proprio nell'olio di rosa canina. Nutre la pelle in modo efficace, la protegge dai raggi UV, riduce la visibilità di cicatrici e smagliature, elimina le rughe, idrata la pelle secca, elimina l'acne, rinforza le unghie fragili, ecc.

È anche famoso perché è adatto a tutti i tipi di pelle e a tutte le età. È estremamente nutriente, ma allo stesso tempo è completamente secco e si assorbe rapidamente nella pelle e non lascia macchie di grasso.

In questo E-book, presenteremo 12 consigli per l'utilizzo di questo olio indispensabile e riveliamo le sue incredibili qualità e effetti benefici.

Vi auguriamo una piacevole lettura!



E-book è di proprietà di BE HEALTHY D.O.O.

Qualsiasi copia e pubblicazione di contenuti è proibita.

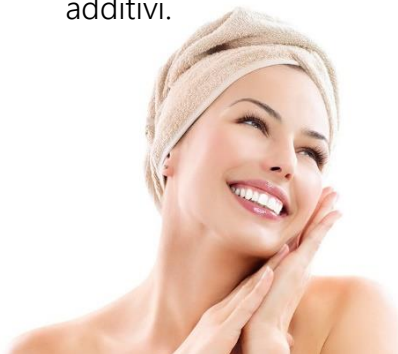
www.futunatura.it

AVVERTENZA: Le informazioni contenute in questo e-book sono solo a scopo informativo e non sono intese per uso medico.



1 CURA IDRATANTE GIORNALIERA DELLA PELLE

L'olio di rosa canina è molto adatto per l'idratazione della pelle, perché fornisce abbastanza umidità, la mantiene solida e la nutre per tutto il giorno. Siccome è ricco di vitamine, antiossidanti e acidi grassi essenziali, come l'acido linoleico e l'acido linolenico, è uno dei mezzi più preziosi per la cura quotidiana della pelle per il viso e tutto il corpo. Del tutto naturale, senza sostanze chimiche e altri additivi.



2 CURA DELLA PELLE SECCA

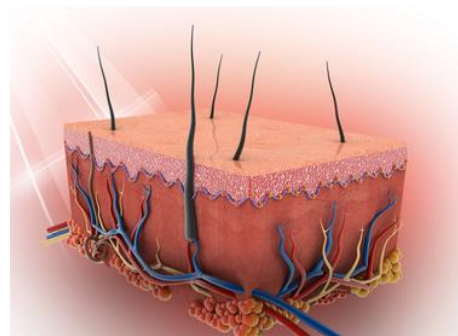
L'olio di rosa canina è pieno di acidi grassi essenziali, che la nostra pelle ne ha bisogno, se vuole essere sana e forte. Il nostro corpo non può produrli da solo, quindi dobbiamo consumarli o assorbirli attraverso la nostra pelle. L'olio di rosa canina si assorbe rapidamente nella pelle e non rimane solo sulla sua superficie, ideale per la cura della pelle secca e

pruriginosa causata da cattiva alimentazione, varie allergie e altri fattori ambientali dannosi. Per la pelle molto secca, utilizzare l'olio di rosa canina invece della crema notte, durante il giorno, applicare una miscela di cocco e olio di rosa canina sul viso.

1. Pulire bene la pelle, lavare il viso e leggermente asciugare.
2. Applicare l'olio sulla pelle con le dita e massaggiare delicatamente.
3. Dopo cinque minuti, applicare nuovamente una piccola quantità di olio sui luoghi secchi. Per pelle molto secca, ripetere almeno due volte al giorno.

3 CURA DELLA PELLE GRASSA

Se hai la pelle grassa, puoi anche usare l'olio di rosa canina. Le proprietà benefiche dell'olio sono eccellenti per la pelle grassa e mista. È estremamente leggero, si assorbe facilmente nella pelle e aiuta a rimuovere il grasso in eccesso. L'olio rimuove l'olio o come dice il proverbio: Usare la stessa moneta. Verifica come nutrire la pelle grassa con l'olio di rosa canina:



1. Pulire a fondo la pelle, lavare e pulire il viso.
2. Applicare l'olio sul viso e massaggiare delicatamente sulla pelle.
3. Con l'asciugamano di carta delicatamente 'strofinare' l'olio dalla faccia.
4. Ripeti il processo due volte.

L'olio di rosa canina può essere facilmente integrato alla tua crema nutriente quotidiana. Consigliamo di preparare il composto a base di crema e olio di rosa canina man mano. In una ciotola con un cucchiaino di plastica o di legno mescolare la crema in quantità di un grano di pisello e una goccia di olio e applicare sul viso.

4 CURA RINGIOVANENTE E CONTRO INVECCHIAMENTO

L'olio di rosa canina è l'olio più apprezzato e ricercato nei cosmetici di bellezza per prodotti anti-invecchiamento. A causa all'alto contenuto di antiossidanti e ottima capacità di penetrare gli strati più profondi della pelle, è uno dei migliori prodotti naturali per la cura delle rughe. Alcuni degli ingredienti principali:



LICOPENE - migliora la struttura della pelle, la rigenera e protegge dall'invecchiamento precoce.

BETACAROTENE - ha la capacità di assorbire i raggi UV e protegge la pelle dai radicali liberi.

VITAMINA A - è essenziale per una pelle sana, siccome la ripristina e riduce cicatrici e rughe.

VITAMINA C - essenziale per la produzione di collagene, proteina naturale nel corpo, che supporta l'elasticità e la flessibilità della pelle.

Rughe

Bomba antiossidante, responsabile per la formazione di collagene e il ripristino della pelle e migliorare l'elasticità. Ameno due volte al giorno strofinare l'olio nelle linee della pelle e rughe.

Pelle secca

A causa dell'alto contenuto di acidi grassi essenziali l'olio di rosa canina ha un'eccellente capacità idratante della pelle.



Occhiaie

L'olio di rosa canina fornisce idratazione della pelle, la rassoda e riduce le occhiaie e le rughe intorno agli occhi.

Risultati dello stress

L'olio aumenta la capacità di difesa delle cellule della pelle e previene danni da fattori di stress o radicali liberi. Dà un tono sano alla pelle, la ammorbidisce e dona un aspetto giovanile.

- 🔥 **Applicare l'olio direttamente sul viso deterso e massaggiarlo con delicati movimenti circolari nella pelle. Ruotare dal centro del viso verso l'esterno.**
- 🔥 **Applicare l'olio sul viso almeno due volte al giorno e prestare attenzione che si ben assorba. L'olio di rosa canina può essere miscelato nel tuo siero o nella crema anti-age.**
- 🔥 **La rosa canina non fornisce una protezione adeguata contro i raggi UV, quindi proteggersi bene in caso di esposizione al sole, per non formare nuove rughe.**
- 🔥 **Una volta alla settimana, prepara una miscela ringiovanente dal olio di rosa canina, olio di mandorle e tè verde e applicarla su viso, collo e décolleté.**
- 🔥 **È consigliabile aggiungere la vitamina E (tocoferolo) all'olio di rosa canina, in quanto lo renderà ancora migliore e prolungherà la durata di conservazione.**

5 CURA DELLA PELLE ACNEICA

Quasi tutti nella vita almeno una volta hanno avuto problemi di acneica o brufoli. L'acne è una malattia infiammatoria cronica della pelle, che è dovuta a vari fattori, dagli squilibri ormonali alla pelle sporca. Le ghiandole sebacee della pelle iniziano a produrre quantità eccessive di sebo, che ostruisce i pori della pelle. Quando sono bloccati, iniziano a moltiplicarsi i batteri *Propionibacterium acnes*, producendo proteine e tossine, colpevoli per i danni cellulari sulla pelle, principale causa di infiammazione e malattie della pelle, che chiamiamo acne.



PREPARATI LA MISCELA CONTRO LE ACNE:

Ingredienti:

- 1 cucchiaio di olio vettore (jojoba, mandorla, cocco...)
- 1 cucchiaio di olio di rosa canina
- 3 gocce di olio essenziale di lavanda
- 3 gocce di olio essenziale di tea tree

Istruzioni:

1. In un contenitore, mescolare tutti gli oli.
2. Applicare 2 o 3 gocce di miscela di olio ogni notte e massaggiare delicatamente sulla pelle.

Nota: Questa ricetta funziona anche per le cicatrici e smagliature.



L'acne può anche verificarsi a causa della mancanza di acido linoleico. L'olio di rosa canina contiene questo acido grasso essenziale e molte altre vitamine di alta qualità, comprese A, C ed E. L'uso regolare può migliorare notevolmente la condizione dell'acne, perché garantisce il corretto funzionamento delle cellule della pelle e mantiene l'equilibrio del pH della pelle. Lo squilibrio del PH può anche essere la causa dei brufoli.

Se la condizione della nostra pelle è pessima, non applicare l'olio di rosa canina direttamente sull'acne, in quanto ciò potrebbe causare irritazione. Diluire l'olio con olio base, come, per esempio, olio di jojoba o di mandorle, e puoi aggiungere alla miscela (in una quantità molto piccola) anche olio essenziale di tea tree, lavanda, geranio, patchouli e rosmarino.

6 OLIO DETERGENTE

L'olio di rosa canina può anche essere usato come struccante, invece dei tonici. Puoi anche mescolare alcune gocce di olio di rosa canina nel tuo tonico o crema.

1. Metti qualche goccia di olio sul batuffolo di cotone strofinare sopra le palpebre e altre aree in cui si ha il trucco.
2. Quindi lavare il viso e asciugarlo leggermente. Applicare e massaggiare 3 gocce di olio sulla pelle.



7 CURA DELLE CICATRICI E SMAGLIATURE

ACIDI GRASSI ESSENZIALI in olio di rosa canina possono alleviare l'aspetto di cicatrici e smagliature sulla pelle, poiché promuovono la rigenerazione e crescita della pelle. Inoltre agiscono come ammorbidenti e migliorano la flessibilità e la permeabilità della pelle.

L'olio di rosa canina è la fonte naturale di **ACIDI GRASSI OMEGA 3-6-9**, che aiutano a riparare e rigenerare la pelle danneggiata e ridurre l'aspetto delle cicatrici.

LA VITAMINA A migliora il tessuto cicatriziale, il colore e la struttura della pelle.

L'olio di rosa canina è ricco di **VITAMINA C**, che partecipa alla sintesi del collagene. Il collagene è importante per l'elasticità della pelle e per ridurre l'iperpigmentazione e riempire le cicatrici.

L'olio di rosa canina è stato testato più volte e si è dimostrato efficace nel trattamento delle cicatrici facciali, bruciature, macchie senili e rughe.



1. Alcune gocce di olio massaggiare circolarmente nei punti critici e aspettare che si assorba.
2. Preparare una miscela di olio di rosa canina e olio di calendula e massaggiare nei punti critici.
3. Ripetere almeno due volte al giorno.

8 CURA DELLA PELLE DOPO BARBA

L'olio di rosa canina è anche adatto per la cura della pelle maschile. Si assorbe rapidamente e non lascia macchie di grasso, ideale dopo la rasatura. Può essere applicato immediatamente dopo la rasatura, o dopo l'applicazione del balsamo o acqua da barba. Per pelle irritata, si può fare una miscela di gel di aloe vera e olio di rosa canina.



GEL PER PELLE BRUCIATA:

Ingredienti:

- 30 ml di gel di aloe vera
- 2 cucchiaini di olio di rosa canina
- 1 goccia di olio di tea tree

Istruzioni:

Mescolare bene gli ingredienti e strofinarli delicatamente sull'area critica.



9 CURA DI USTIONI

L'olio di rosa canina è una fonte naturale di vitamina E, che ha proprietà emollienti, antiossidanti e antinfiammatorie. Lenisce e idrata la pelle sensibile e secca, compresa la pelle danneggiata dal sole. Gli acidi grassi e la vitamina C forniscono la ricostruzione.





10 CURA DI CAPELLI SECCHI E ROVINATI

Uno dei principali vantaggi dell'olio di rosa canina è che si assorbe bene nella pelle e capelli, idrata e ammorbidisce il cuoio capelluto e consente una migliore crescita dei capelli. Inoltre aiuta a prevenire la forfora e cuoio capelluto secco.

L'olio di rosa canina viene usato come agente nutritivo contro la caduta dei capelli. Contiene molti antiossidanti, che proteggono i capelli dagli effetti ambientali negativi e mantengono i capelli lisci, morbidi e freschi. L'olio di rosa canina contiene vitamine A, C ed E:

CURA CONTRO I CAPELLI SECCHI E FORFORA:

1. Segrete 10 kapljic šipkovega olja in ga vtrite v lase in lasišče.
2. Pustite delovati 30 minut
3. Lase nato izperite in jih umijte s svojim običajnim šamponom.

CONSIGLIO: Puoi anche combinarlo con l'olio di cocco.

A Contiene antiossidanti, che mantengono i capelli giovani e prevengono la caduta.

E La vitamina E è piena di antiossidanti e aiuta a promuovere la crescita dei capelli.

C Aiuta a crescere i capelli più velocemente e li rafforza. Le punte dei capelli si meno dividono. Aiuta al assorbimento del ferro.

11 CURA DI UNGHIE FRAGILI

L'olio di rosa canina può essere facilmente usato per curare le unghie fragili e danneggiate, in quanto fornirà idratazione e resistenza. L'uso regolare rende più resistenti le unghie, migliora il loro aspetto e protegge dalle infezioni fungine.

- Applicare l'olio direttamente sulle unghie, preferibilmente la sera, prima di coricarsi.
- Prima di andare a letto, assicurarsi che l'olio si sia assorbito bene.



12 PER LA BELLEZZA NATURALE E ASPETTO GIOVANILE



Come abbiamo appreso, l'olio di rosa canina è molto apprezzato da tutti gli amanti della cosmesi naturale e per la cura, perché è una bomba nutriente per la nostra pelle e capelli. Per un aspetto perfettamente naturale senza trucco, l'olio di rosa canina è ideale perché fornisce un colorito sano e morbidezza e ringiovanisce. È un nutriente indispensabile e prodotto 'must have' per ogni donna, soprattutto dopo i 30 anni.

Poiché la bellezza naturale è la più apprezzata, la tua pelle sarà bellissima grazie a l'olio di rosa canina!

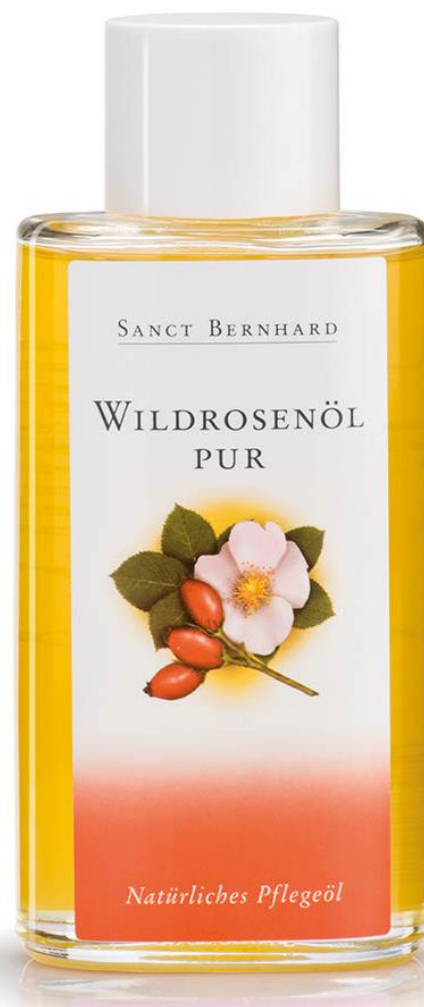


Non perdere la grande offerta dell'olio di rosa canina di prima qualità del marchio tedesco Sanct Bernhard!

100% olio di rosa canina

100 ml, con l'aggiunta di vitamina E

CLICCA QUI PER
ULTERIORI INFORMAZIONI
O PER ORDINARE >>



- L'olio si **assorbe velocemente** nella pelle e la **protegge**.
- **Idrata e ripristina** la pelle.
- Molto adatto per **pelle secca e matura**.
- **Puro e di qualità**, senza additivi.